

Curriculum Vitae

Personalia

Naam: Bouman-Strijker, MM Geboortedatum: 29-06-1983
Roepnaam: Meerjam Geboorteplaats: Hoorn NH
BIG-registratienr: 19064960604

Opleidingen/ cursussen:

2021	- Masterclass handtherapie Brand and hand (NPI)
2020	- Echografie cursus de schouder (Dynamic) - opleiding orthopedische Manuele Therapie (Hans van den Berg, Schoudernetwerk West-Friesland) - cursus boekhouden basis (Intramed) - taping the stiff hand (Allison Taylor)
2019	- De dag van de fysiotherapeut (KNGF) - BHV herhaling (BHV-4-You) - alumnbijeenkomst de hand (HVA) - BIG Hand Event (Handweb) - Fys'Optimadag
2018	- Mobilisation of the nervous system (NPI) - Elleboogklachten: a state of the art (NPI)
2017	- Training Orfit Tapen en spalken (Lomed Nederland BV) - Masterclass Polsklachten (NPI) - BHV herhaling (BHV-4-You) - Symposium Amputaties en prothesiologie (NVHT) - Workshop Plus Audit (Fysiomanagement) - 1e Nederlands revalidatie verwijsnet CP handchirurgie (Sint Maartenskliniek, Ubbergen) - Symposium De elleboog (NVHT) - Symposium Vakgroep orthopedie anno 2018 (stichting ziekenhuizen West-Friesland en Waterland) - Symposium Hand- en polszorg 2017, Distale radiusfracturen: het operatieve traject (Noordwest ziekenhuisgroep, Alkmaar) - Schoudercongres Flexibility matters (Stichting Schouder Netwerken)

	<p>Nederland)</p> <ul style="list-style-type: none"> - deelname kennisnetwerk Handtherapie West-Friesland - deelname kennisnetwerk Schouderwerkgroep, schoudernetwerk noord holland noord.
2016	<ul style="list-style-type: none"> - Cursus Schouder Basis (Saxion Hogeschool, Enschede) - Cursus Schouder Plus (Saxion Hogeschool, Enschede) - Symposium Fracturen (NVHT) - Symposium Innovaties in de zorg voor heupfracturen (WFG, Hoorn)
2015	<ul style="list-style-type: none"> - Scholing Digitale Verslaglegging en methodisch fysiotherapeutisch handelen (First Line) - Symposium De wervelkolom (Vakgroep orthopedie WFG, Hoorn)
2014	<ul style="list-style-type: none"> - Symposium Pijnklachten na polsfractuur (Two Hands Events) - Symposium Huid in hand; een multidisciplinaire benadering (Nederlandse Vereniging voor Handtherapie, NVHT)
2013	<ul style="list-style-type: none"> - Praktijkopleiding Handtherapie (Erasmus MC, Rotterdam) - Essercourse "To the base of the thumb" (Erasmus MC, Rotterdam)
2012	<ul style="list-style-type: none"> - Symposium UltraSound in Focus 2012 (Dynamic, Almelo) - Cursus Handtherapie (UMC St. Radboud, Nijmegen/ NPI) - Symposium "Trauma" (Vakgroep Orthopedie WFG, Hoorn)
2011	<ul style="list-style-type: none"> - Herhalingsdag Bedrijfs Hulp Verlening (BHV4You) - Bijeenkomst Hypermobiliteit (RGF Noord Holland) - Anatomiespecial van de hand (Erasmus MC, Rotterdam)
2010	<ul style="list-style-type: none"> - Cursus Schouderklachten (opleidingscentrum NSA, Den Helder) - Bijeenkomst Integrale Bekostiging in de praktijk (ZONH, Hoorn) - Symposium "de Heup" (Vakgroep Orthopedie WFG, Hoorn) - Bijeenkomst "op één lijn" (ZONH, Hoorn) - Herhalingsdag Bedrijfs Hulp Verlening (Intertraining bv, Nieuw-Vennep) - Opleiding Musculoskeletal Ultrasound (Fysus Communications, Baarn)
2009	<ul style="list-style-type: none"> - Symposium "lage rugklachten" (Vakgroep Orthopedie WFG, Hoorn) - Herhalingsdag Bedrijfs Hulp Verlening (Intertraining bv te Nieuw-Vennep) - Cursus Beweegprogramma's voor mensen met chronische aandoeningen (NPI, Amersfoort) - Bijeenkomst Diabetes Zorg Systeem (ZONH, Hoorn)
2008	<ul style="list-style-type: none"> - Cursus XCO sport & rehab (XCO Sports Company BV, Den Haag) - Cursus Bedrijfs Hulp Verlening (Intertraining bv, Nieuw-Vennep)
2006-2009	<ul style="list-style-type: none"> - Opleiding Master Evidence Based Practice (Academisch Medisch Centrum/ Universiteit van Amsterdam, Amsterdam ZO)
2001-2005	<ul style="list-style-type: none"> - HBO fysiotherapie (Hogeschool van Amsterdam, Amsterdam ZO)
1996-	<ul style="list-style-type: none"> - Havo (Oscar Romero, Hoorn)

2001	
------	--

Werkervaring:

2013-heden	- Handtherapeut, Musculoskeetaal echografist, Fysiotherapeute (Fysiotherapie Delver en Van der Knaap, Hoorn)
2010-2013	- Musculoskeetaal echografist, Fysiotherapeute (Fysiotherapie Delver en Van der Knaap, Hoorn)
2007-2010	- Fysiotherapeute (Fysiotherapie Delver en Van der Knaap, Hoorn)
2007	- Waarnemend fysiotherapeute (Maatschap Fysiotherapie De Goorn, De Goorn) - Waarnemend fysiotherapeute via Fysion uitzendbureau B.V. (allerlei locaties)
2006-2007	- Fysiotherapeute (Sanaderm, Hoorn)
2006	- Trainee Fysiocare Coach (Arboadviescentrum, Hoorn)
2002-2006	- Verkoopmedewerkster (Livera, Hoorn)
2001-2002	- Baliemedewerkster (Tankstation Brandsen, Blokker)
2000-2001	- Assistent medewerkster Fastfood (McDonalds, Hoorn)

Overige werkervaring/ nevenactiviteiten:

2018	- Maatschapslid geworden
2016-heden	- Lid van schoudernetwerk nederland - lid schouderwerkgroep
2014-heden	- Opzetten en lidmaatschap kennisnetwerk Handtherapie West-Friesland
2013	- Stage praktijkopleiding handtherapie (handenteam AMC, Amsterdam) - Stage praktijkopleiding handtherapie (praktijk 4-hands, Amsterdam) - Stage praktijkopleiding handtherapie (Revalidatie Friesland, locatie Leeuwarden)
2009-2011	- Begeleiding ChronischFit: een beweeggroep voor volwassenen met chronische aandoeningen via Fysiotherapie Delver & van der Knaap, Hoorn (Sportcentrum Vredehof, Hoorn)
2008-2011	- Begeleiding Fit4Fun: een beweeggroep voor kinderen met overgewicht en/of chronische aandoeningen via Fysiotherapie Delver & van der Knaap, Hoorn (Sportcentrum Vredehof, Hoorn)
2008-	- Begeleiding Medisch Fitness via Fysiotherapie Delver & van der Knaap

2010	(Sportcentrum Vredehof, Hoorn)
2008- 2009	- Systematic Review of Diagnostic Accuracy: "Laboratory tests for the diagnosis of human leptospirosis in patients presenting with clinical symptoms" (Koninklijk Instituut voor de Tropen, Amsterdam ZO)
2006- 2007	- Opzetten controlled non-randomized clinical trail "A full meal replacement ketogenic, high-protein low fat diet compared to a caloric restricted diet" (SanaSlank Nederland, Hoorn) - Dieetbegeleiding (SanaSlank, Hoorn) - Begeleiding/ oefentherapie Gallileo kantelplaat (Sanaderm, Hoorn) - Stoelmassage (Sanaderm, Hoorn) - Binnendienstmedewerkster (SanaSlank Nederland, Hoorn) - Anticellulite behandelingen, huidverstrakking- en contourverbetering behandelingen (Sanaderm, Hoorn)
2006	- Begeleiding Energiecare (Arboadviescentrum, Hoorn)
2005	- Stage HBO fysiotherapie (particuliere fysiotherapie praktijk Boekestein, vd Werff, Boom en Hoveling, Hoorn)
2004- 2005	- Afstudeeropdracht HBO fysiotherapie; informatieboekje gericht aan huisartsen over het beroep fysiotherapie (Fysiotherapie Amsterdam Noord, Amsterdam)
2004	- Keuzemodule HBO fysiotherapie "de voet" (HvA, Amsterdam)
2003- 2004	- Stage HBO fysiotherapie (instelling voor verstandelijk gehandicapten Prinsensichting, Purmerend)
2003	- Keuzemodule HBO fysiotherapie "craniomandibulaire disfunctie" (HvA, Amsterdam)
2002	- Medisch fitnessinstructrice (Sportcentrum Hoorn, Hoorn) - Stage HBO fysiotherapie (Verpleeghuis St. Nicolaas, Lutjebroek)