

## Curriculum Vitae

### Personalia

Naam: Bouman-Strijker, MM      Geboortedatum: 29-06-1983  
Roepnaam: Meerjam      Geboorteplaats: Hoorn NH  
BIG-registratienr: 19064960604

### Opleidingen/ cursussen:

2021	-
2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Echografie cursus de schouder (Dynamic)</li><li>- opleiding orthopedische Manuele Therapie (Hans van den Berg, Schoudernetwerk West-Friesland)</li><li>- cursus boekhouden basis (Intramed)</li><li>- taping the stiff hand (Allison Taylor)</li></ul>
2019	<ul style="list-style-type: none"><li>- De dag van de fysiotherapeut (KNGF)</li><li>- BHV herhaling (BHV-4-You)</li><li>- alumni bijeenkomst de hand (HVA)</li><li>- BIG Hand Event (Handweb)</li><li>- Fys'Optimadag</li></ul>
2018	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mobilisation of the nervous system (NPI)</li><li>- Elleboogklachten: a state of the art (NPI)</li></ul>
2017	<ul style="list-style-type: none"><li>- Training Orfit Tapen en spalken (Lomed Nederland BV)</li><li>- Masterclass Polsklachten (NPI)</li><li>- BHV herhaling (BHV-4-You)</li><li>- Symposium Amputaties en prothesiologie (NVHT)</li><li>- Workshop Plus Audit (Fysiomanagement)</li><li>- 1e Nederlands revalidatie verwijsnet CP handchirurgie (Sint Maartenskliniek, Ubbergen)</li><li>- Symposium De elleboog (NVHT)</li><li>- Symposium Vakgroep orthopedie anno 2018 (stichting ziekenhuizen West-Friesland en Waterland)</li><li>- Symposium Hand- en polszorg 2017, Distale radiusfracturen: het operatieve traject (Noordwest ziekenhuisgroep, Alkmaar)</li><li>- Schoudercongres Flexibility matters (Stichting Schouder Netwerken)</li></ul>

	<p>Nederland)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- deelname kennisnetwerk Handtherapie West-Friesland</li> <li>- deelname kennisnetwerk Schouderwerkgroep, schoudernetwerk noord holland noord.</li> </ul>
2016	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cursus Schouder Basis (Saxion Hogeschool, Enschede)</li> <li>- Cursus Schouder Plus (Saxion Hogeschool, Enschede)</li> <li>- Symposium Fracturen ( NVHT)</li> <li>- Symposium Innovaties in de zorg voor heupfracturen (WFG, Hoorn)</li> </ul>
2015	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Scholing Digitale Verslaglegging en methodisch fysiotherapeutisch handelen (First Line)</li> <li>- Symposium De wervelkolom (Vakgroep orthopedie WFG, Hoorn)</li> </ul>
2014	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Symposium Pijnklachten na polsfractuur (Two Hands Events)</li> <li>- Symposium Huid in hand; een multidisciplinaire benadering (Nederlandse Vereniging voor Handtherapie, NVHT)</li> </ul>
2013	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Praktijkopleiding Handtherapie (Erasmus MC, Rotterdam)</li> <li>- Essercourse "To the base of the thumb" (Erasmus MC, Rotterdam)</li> </ul>
2012	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Symposium UltraSound in Focus 2012 (Dynamic, Almelo)</li> <li>- Cursus Handtherapie (UMC St. Radboud, Nijmegen/ NPI)</li> <li>- Symposium "Trauma" (Vakgroep Orthopedie WFG, Hoorn)</li> </ul>
2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Herhalingsdag Bedrijfs Hulp Verlening (BHV4You)</li> <li>- Bijeenkomst Hypermobiliteit (RGF Noord Holland)</li> <li>- Anatomiespecial van de hand (Erasmus MC, Rotterdam)</li> </ul>
2010	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cursus Schouderklachten (opleidingscentrum NSA, Den Helder)</li> <li>- Bijeenkomst Integrale Bekostiging in de praktijk (ZONH, Hoorn)</li> <li>- Symposium "de Heup" (Vakgroep Orthopedie WFG, Hoorn)</li> <li>- Bijeenkomst "op één lijn" (ZONH, Hoorn)</li> <li>- Herhalingsdag Bedrijfs Hulp Verlening (Intertraining bv, Nieuw-Vennep)</li> <li>- Opleiding Musculoskeletal Ultrasound (Fysus Communications, Baarn)</li> </ul>
2009	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Symposium "lage rugklachten" (Vakgroep Orthopedie WFG, Hoorn)</li> <li>- Herhalingsdag Bedrijfs Hulp Verlening (Intertraining bv te Nieuw-Vennep)</li> <li>- Cursus Beweegprogramma's voor mensen met chronische aandoeningen (NPI, Amersfoort)</li> <li>- Bijeenkomst Diabetes Zorg Systeem (ZONH, Hoorn)</li> </ul>
2008	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cursus XCO sport &amp; rehab (XCO Sports Company BV, Den Haag)</li> <li>- Cursus Bedrijfs Hulp Verlening (Intertraining bv, Nieuw-Vennep)</li> </ul>
2006-2009	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opleiding Master Evidence Based Practice (Academisch Medisch Centrum/ Universiteit van Amsterdam, Amsterdam ZO)</li> </ul>
2001-2005	<ul style="list-style-type: none"> <li>- HBO fysiotherapie (Hogeschool van Amsterdam, Amsterdam ZO)</li> </ul>
1996-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Havo (Oscar Romero, Hoorn)</li> </ul>

2001	
------	--

**Werkervaring:**

2013-heden	- Handtherapeut, Musculoskeetaal echografist, Fysiotherapeute (Fysiotherapie Delver en Van der Knaap, Hoorn)
2010-2013	- Musculoskeetaal echografist, Fysiotherapeute (Fysiotherapie Delver en Van der Knaap, Hoorn)
2007-2010	- Fysiotherapeute (Fysiotherapie Delver en Van der Knaap, Hoorn)
2007	- Waarnemend fysiotherapeute (Maatschap Fysiotherapie De Goorn, De Goorn) - Waarnemend fysiotherapeute via Fysion uitzendbureau B.V. (allerlei locaties)
2006-2007	- Fysiotherapeute (Sanaderm, Hoorn)
2006	- Trainee Fysiocare Coach (Arboadviescentrum, Hoorn)
2002-2006	- Verkoopmedewerkster (Livera, Hoorn)
2001-2002	- Baliemedewerkster (Tankstation Brandsen, Blokker)
2000-2001	- Assistent medewerkster Fastfood (McDonalds, Hoorn)

**Overige werkervaring/ nevenactiviteiten:**

2018	- Maatschapslid geworden
2016-heden	- Lid van schoudernetwerk nederland - lid schouderwerkgroep
2014-heden	- Opzetten en lidmaatschap kennisnetwerk Handtherapie West-Friesland
2013	- Stage praktijkopleiding handtherapie (handenteam AMC, Amsterdam) - Stage praktijkopleiding handtherapie (praktijk 4-hands, Amsterdam) - Stage praktijkopleiding handtherapie (Revalidatie Friesland, locatie Leeuwarden)
2009-2011	- Begeleiding ChronischFit: een beweeggroep voor volwassenen met chronische aandoeningen via Fysiotherapie Delver & van der Knaap, Hoorn (Sportcentrum Vredehof, Hoorn)
2008-2011	- Begeleiding Fit4Fun: een beweeggroep voor kinderen met overgewicht en/of chronische aandoeningen via Fysiotherapie Delver & van der Knaap, Hoorn (Sportcentrum Vredehof, Hoorn)
2008-	- Begeleiding Medisch Fitness via Fysiotherapie Delver & van der Knaap

2010	(Sportcentrum Vredehof, Hoorn)
2008- 2009	- Systematic Review of Diagnostic Accuracy: "Laboratory tests for the diagnosis of human leptospirosis in patients presenting with clinical symptoms" (Koninklijk Instituut voor de Tropen, Amsterdam ZO)
2006- 2007	- Opzetten controlled non-randomized clinical trail "A full meal replacement ketogenic, high-protein low fat diet compared to a caloric restricted diet" (SanaSlank Nederland, Hoorn) - Dieetbegeleiding (SanaSlank, Hoorn) - Begeleiding/ oefentherapie Gallileo kantelplaat (Sanaderm, Hoorn) - Stoelmassage (Sanaderm, Hoorn) - Binnendienstmedewerkster (SanaSlank Nederland, Hoorn) - Anticellulite behandelingen, huidverstrakking- en contourverbetering behandelingen (Sanaderm, Hoorn)
2006	- Begeleiding Energiecare (Arboadviescentrum, Hoorn)
2005	- Stage HBO fysiotherapie (particuliere fysiotherapie praktijk Boekestein, vd Werff, Boom en Hoveling, Hoorn)
2004- 2005	- Afstudeeropdracht HBO fysiotherapie; informatieboekje gericht aan huisartsen over het beroep fysiotherapie (Fysiotherapie Amsterdam Noord, Amsterdam)
2004	- Keuzemodule HBO fysiotherapie "de voet" (HvA, Amsterdam)
2003- 2004	- Stage HBO fysiotherapie (instelling voor verstandelijk gehandicapten Prinsensichting, Purmerend)
2003	- Keuzemodule HBO fysiotherapie "craniomandibulaire disfunctie" (HvA, Amsterdam)
2002	- Medisch fitnessinstructrice (Sportcentrum Hoorn, Hoorn) - Stage HBO fysiotherapie (Verpleeghuis St. Nicolaas, Lutjebroek)