

ETALAGE BENEN

Claudicatio intermittens of beter bekend onder de naam 'etalage benen' is een vaataandoening. Bij deze aandoening zijn de slagaders in de benen vernauwd, waardoor te weinig zuurstof naar de spieren wordt aangevoerd. Hierdoor ervaart men krampachtige pijn of een doof gevoel in het been tijdens en na inspanning. Deze pijn treedt vaak op in de kuit, maar kan ook in de bovenbenen of bilspieren optreden. Na rust verdwijnt de pijn, vanwaar de term etalagebenen: patiënten proberen de pijn te maskeren door noodgedwongen de etalage van een winkel te bekijken.

BEHANDELING

De eerste keus behandeling bij etalagebenen is looptherapie en leefstijlbegeleiding. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat looptherapie leidt tot een verbetering in loopafstand, die vergelijkbaar is met de verbetering die behaald wordt middels een operatieve behandeling ('dotter' of bypass operatie). Daarnaast zal uw huisarts middels medicatie de risico's en gevolgen van uw aandoening verkleinen; let wel, er bestaan geen medicijnen om etalage benen te genezen.

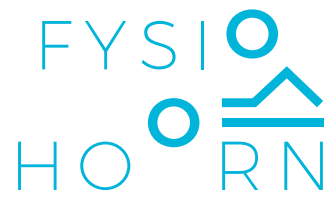
Tijdens de intake en het traject van de looptherapie wordt regelmatig de maximale loopafstand getest. Op basis van de resultaten van de looptest en het klachtenpatroon stelt de therapeut samen met u een persoonlijk trainingsschema op. De eerste weken is dit schema zeer intensief, zo'n 2 tot 3 trainingen per week. Het trainingsschema bestaat niet alleen uit lopen, maar ook uit fietsen, spierversterkende oefeningen en indien nodig aanpassing van het looppatroon. Gaandeweg wordt de begeleiding afgebouwd en dient u zelfstandig te gaan trainen.

VERGOEDING

Vanaf 1 januari 2017 worden 37 behandelingen gesuperviseerde looptherapie (GLT) bij een ClaudicatioNet therapeut uit de basisverzekering vergoed. Let wel, dit is alleen voor mensen die een verwijzing van de huisarts of specialist hebben. Dit wil zeggen dat deze groep patiënten geen aanvullende verzekering nodig heeft om een traject fysiotherapie vergoed te krijgen.

Uitgebreide en betrouwbare informatie middels tekst en video is te vinden op www.etalagebenen.nl en www.dehartstichting.nl. Beide website zijn als bron gebruikt voor deze folder.

Heeft u vragen, bent u geïnteresseerd of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact met ons op onder telefoonnummer 0229-215615. U kunt ons via de website ook per e-mail bereiken. Vermeld naast uw vraag ook uw naam en telefoonnummer. Dan nemen wij contact met u op.



www.fysiohoorn.nl

FYSIO
HOORN