

## VOORKEURSHOUDING

Sinds eind jaren '80 de rugligging voor baby's als landelijk preventief advies tegen wiegendood is afgegeven, is het aantal aan wiegendood overleden zuigelingen spectaculair gedaald. Wel is er sinds begin jaren '90 wereldwijd een toename van de kinderen met een afgeplat hoofd. De afplatting kan asymmetrisch voorkomen, we spreken dan van een deformatieve plagiocephalie (DP). Of symmetrisch en dan spreken we van een deformatieve brachycephalie (DB). De verschillende stadia van schedelvervorming worden benoemd aan de hand van de indeling via de Argenta classificatie.

## OORZAKEN

Er kunnen verschillende oorzaken zijn:

- Tijdens de zwangerschap door eenzijdige druk in de baarmoeder. Cyste, een van tweeling.
- Na de geboorte door eenzijdige kracht op de schedel t.g.v. rugligging of te weinig houdingsvariatie (eenzijdige hantering en positionering).

## ONDERZOEK

Het onderzoek van kinderen met voorkeurshouding bestaat uit:

- algemeen kinderfysiotherapeutisch onderzoek met accent op beoordeling van volgreactie van ogen en hoofd en rotatiemogelijkheden van de nek
- in kaart brengen van de schedel vervorming m.b.v plagiocefalometrie (PCM)

## BEHANDELING

De inhoud van de behandeling is afhankelijk van de gevonden problemen en bevat naast hanterings- en positioneringsadviezen ook daadwerkelijke oefeningen om tot verbeterde volg- en oprichtreacties te komen.

## BEHANDELDUUR

Gemiddeld zal de behandeling tussen de drie en zes maanden duren, afhankelijk van de gevonden problematiek.

## DOELGROEP

Kinderen met voorkeurshouding al dan niet met schedelvervorming

## KOSTEN

De kosten worden vergoed door de zorgverzekeraar indien uw kind verzekerd is. Een verwijzing is niet noodzakelijk.

Bent u geïnteresseerd of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met Anita Possel of Judith van Angeren via telefoonnummer 0229-215615.