

## SCHOUDERKLACHTEN: DE SCHOUDERPOLI

De Schouderpoli is een spreekuur voor patiënten met schouderklachten. In dit spreekuur wordt u gezien door de orthopeed en de fysiotherapeut. Dit spreekuur is in het Westfries Gasthuis in Hoorn en vindt plaats na verwijzing van uw huisarts.

Op deze wijze is er een directe communicatie en samenwerking met de orthopeed en de fysiotherapeut. Zowel de orthopeed als de fysiotherapeut doet een onderzoek van uw schouder, eventueel ook van de nek. Gezamenlijk, ieder vanuit zijn eigen visie, kennis en kunde komen we zo tot een diagnose.

Samen en in overleg met u wordt er gekeken wat de meest effectieve behandeling is, bijvoorbeeld injectie, fysiotherapie, manuele therapie, of dat u in aanmerking komt voor een operatie.

Op deze wijze krijgt u meer informatie en uitleg.

### HET ONDERZOEK

Voor het eerste contact is er vaak al een röntgenfoto gemaakt. Tijdens het onderzoek vindt er eerst een vraaggesprek plaats. Daarna volgt het lichamelijk onderzoek. Indien nodig wordt er in samenspraak met de orthopeed een toegevoegd onderzoek, bijv. MRI of echografie, afgesproken.

De fysiotherapeut en de orthopeed stellen samen de diagnose. Aan het einde volgt een behandelvoorstel. Het behandelvoorstel kan zijn, dat u naar de fysiotherapeut wordt verwezen.

### DE BEHANDELING

Bij voorkeur wordt u verwezen naar een fysiotherapeut van de Schouderwerkgroep WestFriesland . Samen met de orthopeed hebben zij afspraken gemaakt hoe de behandeling er uitziet. Chiel Delver, werkzaam in onze praktijk, neemt deel aan de schouderpoli.

### AFSPRAAK MAKEN

De Schouderpoli vindt gemiddeld eens per maand plaats in het Westfries Gasthuis in Hoorn. U hebt hiervoor een verwijsbrief van uw huisarts nodig. Een afspraak kunt u maken door contact op te nemen met de polikliniek orthopedie onder telefoonnummer 0229- 25 78 21. Geef dan aan dat u specifiek voor de Schouderpoli komt. Hebt u nog vragen, dan kunt u ook contact opnemen met onze praktijk onder telefoonnummer 0229-215615, of met de schouderpoli op de afdeling orthopedie van het WFG.

Wilt u wel gebruik maken van de kennis maar wilt u nog niet naar de specialist? Dan kunt u ook een afspraak maken in onze praktijk. Belt u dan met telefoonnummer 0229-215615.

Veel succes, Chiel Delver, manueel therapeut/ fysiotherapeut/ MSU echografist