

“Prevalidatie”, revalidatie begint voor de operatie!

Een operatie is een ingrijpende gebeurtenis. Meestal doe je er een flinke jas van uit. Herstel kost tijd, inspanning en geduld. Is dat herstel niet te verkorten?

Wij bieden u hulp!

Een goed begin is het halve werk. Begin voor de operatie al met het herstel. Hoe beter uw conditie is voor de operatie, hoe beter uw conditie nog is na de operatie. Dit is inmiddels bewezen.

Wij bieden het “Prevalidatie”programma. Na een intake maken we samen met u een specifiek oefenprogramma. Hierbij begeleiden we u indien nodig en/of als u dat graag wilt.

Staat u een operatie te wachten en heeft u het gevoel dat uw conditie beter kan? Neem dan contact met ons op voor informatie of een afspraak.

De operatie kan niet doorgaan. Uw lichamelijk conditie is te slecht of u heeft overgewicht. U moet daar zelfiets aan doen. Maar hoe? U wilt tenslotte wel graag geholpen worden.

Wij bieden u hulp!

Na een intake, waarin we uw probleem grondig analyseren, stellen we voor u een speciaal oefenprogramma op. Hierbij begeleiden wij u als u dat nodig heeft en/of u dat graag wilt. Het “Prevalidatie”programma is er ook voor u.

U heeft de operatie nodig maar kan niet geholpen worden omdat uw conditie dat niet toestaat? Neem dan contact met ons op voor informatie of een afspraak.

Methode:

Na aanmelding volgt de intake waarin we een analyse maken van de hulpvraag en in samenwerking een oefenprogramma op maat opstellen. Hierbij gaan we uit van trainingsblokken van zes weken. Afhankelijk van het te bereiken doel zijn er één of meer blokken noodzakelijk.

Indien nodig en/of gewenst begeleiden we hierbij. Alle trainingen vinden in kleine groepen plaats in sportcentrum de Vredenhof. Daar hebben we de ruimte en outillage die wij vinden dat hiervoor nodig is. Alleen in uitzonderingsgevallen wijken we hiervan af. Neem bij vragen hierover contact met ons op.

Kosten:

De intake wordt vergoed door de zorgverzekering als u voldoende verzekerd bent. De begeleiding wordt op basis van een abonnement door ons voorafgaande aan het programma in rekening gebracht. De kosten dienen vooraf voldaan te worden.

Contact:

Voor informatie of aanmelding belt u met 0229-215615 òf stuurt u een mailbericht naar info@fysiohoorn.nl Noteer daarin uw telefoonnummer zodat we u terug kunnen bellen.