

MANUELE THERAPIE

De meeste mensen kennen Manuele Therapie als “kraken”. Dit is wel het meest opvallende verschil met een behandeling fysiotherapie. Het ‘kraken’, of wat wij als manueel therapeut *een manipulatie* noemen, is een techniek die gebruikt wordt om een gewricht bewegelijker te maken. Het gewricht is dan ook het item wat centraal staat voor de Manuele therapie. Onze manueel therapeuten richt zich specifiek op de functie van het gewricht in relatie tot de andere structuren van het lichaam, zoals bv de spieren. Een goede beweeglijkheid van het gewricht is essentieel om goed/pijn vrij te kunnen bewegen. Het opheffen van deze bewegingsbeperkingen is ons dagelijks werk. Ervaart u een beperking? Wij van Fysiotherapie Delver & van der Knaap kunnen u helpen. Het is natuurlijk niet zo dat de rest van het lichaam dan “vergeten” wordt. Een manueel therapeut is in de basis ook altijd een fysiotherapeut. Juist de combinatie van de technieken uit de manuele therapie en de fysiotherapie, alle kennis en ervaring bv met de training van patiënten maakt een behandeling compleet.

METHODE

Zoals gebruikelijk binnen de fysiotherapie zal er na de anamnese een lichamelijk onderzoek plaatsvinden op basis waarvan er een fysiotherapeutische werkdiagnose gesteld wordt. Op basis hiervan wordt er dan een behandelplan opgesteld waaraan behandel doelen gekoppeld worden.

In het geval van Manuele Therapie bevat het onderzoek specifieke Manueel Therapeutische onderzoekstechnieken en het behandelplan specifieke Manueel Therapeutische technieken en vaardigheden.

Nadat het geheel met u is doorgenomen en door u is goedgekeurd wordt er een aanvang genomen met de behandeling. Elke volgende behandeling gaat vooraf door een korte evaluatie van de voorafgaande.

BEHANDELING

De behandeling richt zich primair op het verbeteren van de gewrichtsfunctie binnen het bewegingsapparaat. Dit kunnen bijvoorbeeld de kleine voetgewrichtjes zijn in relatie tot het lopen of de gewrichten in de wervelkolom van de lage rug bij rugpijn. Tevens zullen wij ook aandacht houden voor de andere aspecten binnen het bewegingsapparaat; stabiliteit, coördinatie, kracht, pijn en functie.

Vaak zal de behandeling bestaan uit een combinatie hiervan. U zult ook huiswerk oefeningen meekrijgen. De exacte behandeling is natuurlijk afhankelijk van uw klachten en uw hulpvraag (“wat wilt u weer kunnen doen”).

INFORMATIE

Bent u geïnteresseerd of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met:
Delver & van der Knaap, Fysiotherapie onder telefoonnummer 0229-215615

Veel succes, Chiel Delver en Ricco Poffijn, manueel therapeuten