

INCONTINENTIE EN OBSTIPATIE BIJ KINDEREN

Zindelijk worden is een proces wat normaal gesproken vanzelf optreedt. Als kinderen ouder dan 6 jaar problemen hebben met de zindelijkheid kan dit leiden tot sociale problemen.

De kinderfysiotherapeut kan samen met de ouders en het kind op zoek gaan naar een manier om deze problemen op te lossen. Het is belangrijk dat dit gebeurt in samenspraak met de huisarts en/of de uroloog en dat medische oorzaken zijn uitgesloten.

OORZAKEN

De oorzaak van incontinentie bij kinderen is vaak het niet goed werken van de bekkenbodemspieren. Deze spieren kunnen te gespannen zijn of de spieren werken niet goed samen. Soms voelen de kinderen de seintjes van de spieren onvoldoende.

We spreken van obstipatie als een kind minder dan drie keer per week ontlasting heeft. De ontlasting wordt dan steeds harder en er kan sprake zijn van overloop diarree met ontlastingsverlies. De kinderen hebben vaak last van buikpijn, vermoeidheid en een verminderde eetlust.

ONDERZOEK

Het onderzoek bestaat uit het in kaart brengen van de klachten middels een vraaggesprek, het invullen van plas- en/of poeplijsten en het bespreken van de toilethouding.

BEHANDELING

De behandeling bestaat uit adviezen over de toilethouding en oefeningen gericht op het leren voelen en aan- en ontspannen van de bekkenbodemspieren. Het is belangrijk dat de ouder bij de behandeling aanwezig is om thuis samen de adviezen in praktijk te brengen.

BEHANDELDUUR

De behandelduur is een half uur per keer. Het aantal behandelingen hangt af van de problematiek.

KOSTEN

De kosten worden vergoed door de zorgverzekeraar indien uw kind verzekerd is. Voor behandeling van incontinentie en obstipatie is een verwijzing van een arts noodzakelijk.

Heeft u vragen, bent u geïnteresseerd of fysiotherapie u kan helpen of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact met ons op onder tel. nr. 0229-215615 en vraag naar Anita Possel.