

# Prijsvraag “Christmas Challenge”

Heeft u meegedaan aan onze prijsvraag tijdens de Christmas Challenge in Sportcentrum Vredenhof op 17 december? Dan kunt u hieronder de juiste antwoorden vinden. Helaas had geen enkele deelnemers de antwoorden allemaal juist. Het kerstpakket schenken we aan een goed doel.

1. Hoeveel behandelingen fysiotherapie krijgt u voor 300,00 euro?
  - 9; een behandeling kost tussen de 28 en 33 euro , onder andere afhankelijk of u wel of niet aanvullend verzekerd bent voor fysiotherapie.
  - 13
2. Hoeveel ziektekostenverzekeraars zijn er?
  - 9; er zijn 55 zorgverzekeringen. Verwarrend hè. Zorgverzekeraars hebben dus veel meer zorgverzekeringen. Soms lijkt het dus dat je overstapt maar dat is dan dus niet zo.
  - 55
3. Hoeveel tijd kost het volledig herstel van een peesscheur?
  - 12 maanden
  - Dat kan toch niet? Een gescheurde pees herstelt nooit meer volledig. Voorzichtig aan dus.**
4. Hoeveel minuten moet u fietsen om een bruin broodje met 40 plus kaas te verbranden?
  - 12
  - 21; het lichaam is een geweldig energiezuinige motor!**
5. Heeft een baby meer botten dan een volwassene?
  - Ja; wel 350! Deze groeien later aan elkaar en dan houden we er 206 als volwassene over.**
  - nee
6. Hoeveel beweegnormen zijn er ?
  - 2; de Nederlandse Norm Gezond Bewegen en de Fitnorm. Er bestaat ook nog een Combinorm maar dat is geen officiële.**
  - 3
7. Hoeveel specialisaties zijn er bij Delver & van der Knaap Fysiotherapie?
  - 3
  - 4; Handtherapie, Kinderfysiotherapie, Manuele Therapie, Sportfysiotherapie.**
8. Waar is de behandeling van de manueel therapeut met name op gericht?
  - De spieren
  - De gewrichten; de manueel therapeut is gespecialiseerd in het mobiliseren en manipuleren van gewrichten om deze beter bewegelijk te maken.**
9. Kunt u zonder verwijzing van een arts naar een fysiotherapeut?
  - Ja; sinds 1 januari 2006 heeft u geen verwijzing van een arts meer nodig.**
  - Nee
10. Zijn crash-diëten schadelijk voor uw gezondheid?
  - Ja; recent is aangetoond dat de botmassa schade ondervindt (osteoporose) en dat u diëten moet combineren met spiertraining om dat te compenseren.**
  - nee